

## Senior sympozium v Holešově přilákalo okolo 200 lidí

**Příležitost k zamyšlení při poslechu přednášek, ale i k setkání a povídání či návštěvě stánků služeb nabídlo ve čtvrtek 18. září dvěma stovkám účastníků už třetí Senior sympozium, které MAS – Partnerství Moštěnka uspořádala v nádherných prostorách zámku v Holešově. „*Měli jsme se tady moc hezky,*“ vzkazovali po skončení usměvaví posluchači pořadatelům.**

Organizátoři oslovili tři přednášející. Svéráznou lékařku, internistku a psychoterapeutku Kateřinu Cajthamlovou z Prahy znali už mnozí posluchači z televizních pořadů *Jste to, co jíte* či *DoktorKA*, takže se dopředu těšili na povídání této zastánkyně celostního přístupu ke zdraví. První přednáška se tedy věnovala praktickým radám, jak dosáhnout dlouhověkosti ve zdraví a pohodě. Po jejím skončení využili mnozí příležitost zakoupit si knihu známé lékařky a vyfotit se s ní.

Že lze cvičit a také tančit i při sezení na židli či vedle ní, předvedla Jana Jiroušová, která přímo z pódia rozpohybovala přítomné, aby se poté mohli opět soustředit na přednášku laskavé psychoterapeutky Marty Kocvrlichové z Náměště na Hané. Ta se ve své praxi zaměřuje na individuální přístup k dospělým lidem. I pro ni je vždy primární konkrétní příběh konkrétního člověka ve všech kontextech jeho života. V MAS není žádným nováčkem, v minulosti zde několikrát přednášela neformálně pečujícím. Tentokrát vedla posluchače přes příběhy pohádek k zamyšlení nad tím, co je v životě skutečně důležité bez ohledu na to, kolik je nám let.

Pravidelným hostem Senior sympozia je energická lékařka Dagmar Malotová z olomouckého AGE centra, která vychází při svých přednáškách vždy ze zkušeností z praxe. Hned na začátku zmínila, že klasická medicína není tak úspěšná, jak by se předpokládalo. „*Když si lékař neví rady, dost často konstatuje, že jde o problém psychosomatický, a pošle pacienta k psychologovi nebo psychiatrovi,*“ uvedla s tím, že celostní neboli holistická medicína přistupuje k pacientovi jako k celku. „*Nevnímáme pouze nemoc, problém, ale celé tělo. I mysl, duši, emoci. Zajímá nás, co v poslední době pacient řešil, čím se zabývá, jaká je situace v rodině, v zaměstnání, to všechno hraje roli,*“ řekla.

„*Stejně jako v předchozích ročnících jsme se i letos snažili při sestavování programu jít do hloubky témat o zdraví, a proto jsme vybírali přednášející tak, aby nám všem ten čas tady strávený dával smysl,*“ uvedla ředitelka MAS Markéta Poláchová. Že se to povedlo, o tom svědčily zejména reakce z publika. Organizátoři tedy mohou být spokojeni. Markéta Poláchová rovněž využila příležitosti představit svou novou kolegyni a sociální pracovníci Moniku Motáňovou i novinky projektu Komunitní práce pro Moštěnku, v rámci kterého se Senior sympozium konalo.

Program spojili pořadatelé také s poradenstvím služeb, ale i s měřením tlaku a glykémie. V chodbách zámku měli návštěvníci možnost nakoupit drobnosti ve stáncích, prezentovaly se zde Charita Holešov, Charita Přerov, mobilní hospic Palliare Carpe Diem, mobilní hospic Strom života, Centrum duševního zdraví Přerov, sociálně terapeutické dílny Hanáček Kroměříž, Horizont Kroměříž, dobrovolnický spolek Robinsonky Zlín, Sociální služby města Kroměříž,

cestovní kancelář Senior Travel, nechyběl ani poradce projektu Nová zelená úsporám Light Petr Novák z MAS – Partnerství Moštěnka.

Mezi významnými hosty se v úvodu objevila náměstkyně MPSV Šárka Jelínková, poslankyně PČR a náměstkyně zlínského hejtmána Eliška Olšáková, předsedkyně krajské rady seniorů Milena Hessová i několik starostů z obcí MAS – Partnerství Moštěnka. Pořadatelé také veřejně poděkovali partnerskému městu Holešov a jeho starostovi Milanu Fritzovi za zapůjčení nádherných prostor zámku a finanční příspěvek, díky čemuž se mohlo Senior sympozium uskutečnit v důstojném a reprezentativním prostředí.

**Kontakt pro další informace:**

**Sociální pracovnice**

**Mgr. Monika Motáňová**

**mobil: 730 590 004**

**e-mail: [monika.motanova@mas-mostenka.cz](mailto:monika.motanova@mas-mostenka.cz)**