

■ PRO KOHO JSOU SLUŽBY URČENY

- pro seniory, kteří chtějí zůstat doma a potřebují občasnou pomoc
- pro toho, kdo uvítá podporu při pochůzkách, doprovodech nebo nákupech
- pro lidi, kteří ocení společnost, povídání nebo trénování paměti
- pro rodiny, které potřebují výpomoc a chtějí mít jistotu, že je o jejich blízké dobře postaráno
- pro každého, kdo hledá laskavou, trpělivou a spolehlivou podporu v běžném životě

■ KDO JSEM

Jmenuji se **Šárka Maliňáková** a pomáhám seniorům a dlouhodobě se léčícím lidem v Přerově a okolí. Mojí prioritou je lidský přístup, trpělivost a respekt.

Věřím, že si každý zaslouží podporu, která je laskavá, spolehlivá a dostupná.

 **Kontakt:** Šárka Maliňáková

 **Telefon:** 731 577 397

 **Email:** sarkamalinakova@seznam.cz

www.sluzbyprosenioryprerov.cz

■ SLUŽBY PRO SENIORY

Doprovody

- k lékaři, na úřady, na nákup
- pomoc s vyřízením dokumentů

Pochůzky a nákupy

- nákup potravin, drogerie
- vyzvednutí léků

Aktivizace

- povídání a společnost
- trénování paměti, doprovod na procházky

Domácí pomoc

- úklid a běžné domácí práce
- velký úklid
- příprava jídla

Technická pomoc

- s mobilem, tabletem, pomoc s počítačem
- vyřízení online objednávek

Osobní podpora

- dohled a bezpečnostní návštěva